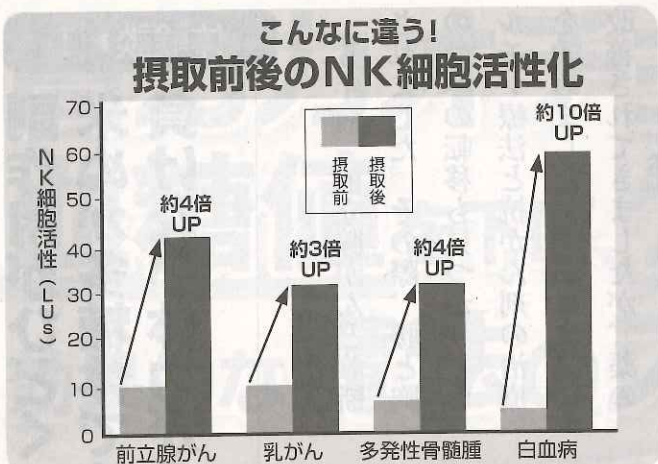


米ぬか多糖体(RBS)がNK細胞を強くする



前立腺がん、乳がん、多発性骨髄腫、白血病の患者32名に、米ぬか多糖体を1~2週間ほど摂取してもらい、摂取前後のNK細胞活性を測定。その結果、摂取前と比べ摂取後のNK細胞の活性は、前立腺がん患者で約4倍、乳がん患者で約3倍、多発性骨髄腫患者で約4倍、白血病患者で約10倍と、いずれも有意に上昇した。(米ぬか多糖体免疫研究会HP <http://rbsnuka.com/>より)

た細胞やこれか  
ダメージを受け  
米ぬか多糖体は、  
ダメージを受  
とがあります  
とがダメージを  
与えてしまっ  
常な細胞に對  
治療ではが  
胞のみならず  
た細胞やこれか

す。そのため、体内のNK細胞を活性化させておけば、増殖し始めたがん細胞を早期の段階で撃退することが期待できるのです。  
そんなNK細胞の活性化に効果があるといわれているのが、米ぬか多糖体です。米ぬか多糖体は分子が小さく、体内に取り込まれると腸壁をすり抜けて吸収され、NK細胞を活性化させます。この米ぬ

か多糖体のNK細胞活性化作用は、がん患者を対象にしたUCLA/ドゥルー医科大学の臨床試験によっても証明されています(左上グラフ参照)。  
また、米ぬか多糖体には、抗がん剤治療のつらい副作用を軽減させる効果もあるとされています(山梨県・佐野外科医院)。つまり、米ぬか多糖体はNK細胞を活性化させるだけでなく、抗がん剤の副作用緩和にも働くと考えられているわけです。  
また、抗がん剤治療ではがん細胞のみならず正常な細胞に対してもダメージを与えてしまうことがありますが、米ぬか多糖体は、ダメージを受けた細胞やこれか

ら生まれる細胞の活性化作用もあり、このことも副作用を軽減する要因となっているのかもしれない。  
抗がん剤治療に伴うつらい副作用は、患者に大きなストレスを与えます。このストレスは「クオリティ・オブ・ライフ」生活の質(以下QOL)の低下の原因にもなります。QOLが低下すると気持ち落ち込み、患者の免疫力をさらに低下させてしまうなど、治療の効果が悪影響を及ぼすことも考えられるのです。  
この負のスパイラルを、米ぬか多糖体をとることで軽減できる可能性があるわけです。

毎日続けていけば  
免疫力は6倍に!!

それでは、米ぬか多糖体は具体的にどのように取り入れればよいのでしょうか。米ぬか多糖体は、米ぬかにしいたけ

菌の酵素を反応させて作られており、一般的にはサプリメントなどの食品としてとることが多いようです。そして、一番のポイントは、毎日継続してとり続けること。健康な人を対象にした実験においても、継続して米ぬか多糖体をとったところ、2カ月後にはNK細胞の活性が6倍までアップし、免疫力も向上したというUCLA/ドゥルー医科大学の報告があります。

ただ、自己免疫疾患など特殊な持病があるケースでは、少量からとり始めて、様子を見ながら必要量を調整するといった対策が必要となります。  
米ぬか多糖体については現在も、定期的に行われる国際会議において、活発な議論が交わされ続けています。その免疫力に対する効果については、今後さらなる研究が期待されます。

免疫力を高めることで、  
がんの予防と抗がん剤の副作用を軽減!

日本古来の食べ物から作られた  
米ぬか多糖体  
(RBS)  
がNK細胞を強くする

医療法人健身会理事長 周東 寛

がんの予防・改善に  
欠かせない免疫力  
日本人が古くから主食として親しんできたお米。このお米のぬかを利用した、免疫力を高める成分があるのをご存じでしょうか。米ぬかを加工することで作られる「米ぬか多糖体(RBS)」というものがその成分です。  
これは免疫に働きかける「免疫調整作用」から、がん予防などに対する有用性が注目されている成分なのです。すでに実証されている効果もあり、世界各国で多くの学会発表や学術論文発表が行われています。  
免疫というのは、外部から体内に侵入してこようとする

周東先生のプロフィール

1978年、昭和大学医学部卒業。1986年、駅ビル医院「せんげん台」開院。1990年大袋医院を統合し、医療法人健身会を設立、翌年理事長就任。2008年より南越谷健身会クリニック院長。昭和大学藤が丘病院呼吸器内科兼任講師、獨協医科大学越谷病院糖尿病内分泌・血液内科非常勤講師も務めている

細菌やウイルスなどを撃退したり、体内で発生したがん細胞を攻撃したりする、いわゆる「防御システム」。この免疫のシステムにおいて、細菌やウイルス、そしてがん細胞を攻撃してくれるのがNK細胞なのです。

**米ぬか多糖体でNK細胞が活性化**

NK細胞は、がん細胞を見るところから攻撃に至るまで、すべてを自らが行い

「健康」は毎月2日発売。書店に不便のかた、定期購読のお申し込みは、主婦の友社コールセンター ☎0120091689まで